

# **S'ORIENTER EN VOIE PRO APRÈS LA 3<sup>E</sup>**

## **ÉTAPE PAR ÉTAPE AVEC LE SITE NOUVELLE VOIE PRO**

**→ DÉMARRER**

## **INTRODUCTION**

**Vous vous interrogez sur la voie professionnelle ? Sur vos centres d'intérêt et vos compétences ?**  
Le site [« Nouvelle voie pro »](#) vous accompagne, étape par étape. Prenez votre temps, vous pouvez faire ces activités sur plusieurs jours, avec l'aide d'un adulte.



**RIEN NE SERT DE COURIR... MAIS IL FAUT FINIR À POINT !**

## → VOS CENTRES D'INTÉRÊT ET VOS COMPÉTENCES

Pour bien s'orienter, bien se connaître est un premier pas. Partez de vous-même, de vos expériences et de vos points forts. Complétez le tableau sur l'écran suivant en vous aidant des exemples.

Centres d'intérêt : loisirs et expériences	Compétences et points forts
Exemple : entraîneur/entraîneuse dans mon club de basket-ball	<b>Compétences associées :</b> prendre des décisions ; être autonome ; avoir l'esprit d'équipe ; être capable d'encadrer ; transmettre un savoir ; avoir le sens des responsabilités...
Exemple : acteur/actrice dans un club de théâtre	<b>Compétences associées :</b> savoir s'exprimer oralement ; traduire des émotions ; gérer son stress ; mémoriser ; se déplacer avec aisance ; développer des connaissances culturelles...



Complétez le tableau ci-dessous en vous aidant des exemples de l'écran précédent.

Centres d'intérêt : loisirs et expériences	Compétences et points forts



## → **VOS COMPÉTENCES ET LE(S) MÉTIER(S) CHOISI(S)**


→ Si vous avez une ou plusieurs idées de métiers, aidez-vous des fiches métiers, cliquez sur la profession choisie pour accéder à la fiche détaillée :

### Étape 2 du site : je cherche un métier.

Puis complétez le(s) tableau(x) ci-dessous. Écrivez les compétences acquises (elles peuvent être identiques à celles liées à vos centres d'intérêt) et indiquez celles que vous devrez développer.

→ Si vous n'avez pas d'idée, pas de panique, référez-vous aux familles de métiers. Elles vous aideront à vous repérer. L'objectif est de vous faire plaisir ! Pensez aux métiers de la mer, de la montagne, de la nature, à ce que vous aimez, etc.

### Étape 1 du site : la voie pro se transforme.

Cliquez sur chaque flèche  pour en savoir un peu plus ! Dans les listes de métiers, choisissez ceux qui vous plaisent le plus et cliquez dessus pour accéder à leurs fiches détaillées et aux vidéos. Prenez votre temps pour faire votre ou vos choix.



Puis complétez le(s) tableau(x) ci-dessous ; aidez-vous de l'exemple.

Exemple : métier choisi : <a href="#">animateur socioculturel/animateur socioculturelle</a>		
Les compétences attendues par le métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir
<b>Exemple :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sensibiliser aux arts et aux sciences ;</li> <li>• développer la créativité et l'expression personnelle ;</li> <li>• aider les enfants et les adultes en difficulté sociale, etc.</li> </ul>	<b>Exemple :</b> j'aime et je sais peindre et dessiner, sculpter la pâte à modeler, etc.	<b>Exemple :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sensibiliser un jeune public aux arts ;</li> <li>• transmettre des savoirs ;</li> <li>• être à l'écoute des enfants, etc.</li> </ul>

Métier choisi n°1 :		
Les compétences attendues par le métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir



### Métier choisi n°2 :

Les compétences attendues par le métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir

### Métier choisi n°3 :

Les compétences attendues par le métier	Mes compétences (acquises)	Les compétences à acquérir



**RIEN NE SERT DE COURIR... MAIS IL FAUT FINIR À POINT !**

→ **BONUS**

Un peu de détente avec le quiz [« Quels métiers pour moi ? »](#). Notez vos résultats et cliquez sur les différents liens de la page pour en savoir plus !

Et si vous partiez à la découverte de jeunes lycéens et de leurs formateurs professionnels ? Pour vous rassurer, vous projeter... quelques vidéos :

[Étape 1 : jeunes et professionnels.](#)





## → LA VOIE PRO, EST-CE POUR VOUS ?

Vous avez une ou plusieurs idées de métiers ? Bravo ! C'est une première étape ! Cependant, vous vous questionnez encore... La voie pro, est-ce pour vous ? C'est le moment de le découvrir avec cette vidéo de Cyrus North, l'auteur des vidéos « L'Antisèche », (4 minutes 39 secondes).

### Étape 1 : la voie pro, est-ce pour moi ?

Pour répondre aux questions suivantes, regardez la vidéo une première fois, puis plusieurs fois en vous arrêtant. L'objectif est de vous souvenir des informations données sur la voie professionnelle, afin de vous accompagner dans votre choix d'orientation. Astuce : les questions suivent le déroulé de la vidéo.

1. En voie pro, on étudie ou on travaille ?

2. Peut-on faire de longues études après une voie pro ?

3. Parmi les filières de voie pro citées, écrivez celles qui vous attirent. Comparez-les avec les métiers que vous avez choisis précédemment. (Il est encore temps de changer d'avis, ne vous inquiétez pas.)



4. Quel est l'avantage de la voie pro ?

5. Quels sont les choix de diplômes préparés en voie pro ? (Et quel est votre choix parmi les deux ?)

6. Que peut-on faire en pro si on n'a pas encore choisi son métier ? Astuce : quand choisit-on sa famille de métiers ?

7. Quand choisirez-vous votre spécialité de métier ?

8. Ce choix vous lie-t-il pour les 40 années à venir ?

9. Quelle est la durée des stages en 2<sup>de</sup> pro ?

En 1<sup>re</sup> pro ?

En terminale pro ?

10. En terminale, vous pourrez choisir entre deux modules : lesquels ?

11. Comment peut-on préparer un CAP et un bac pro ?

12. Quelles sont les matières d'enseignement général ?

13. Que prépare-t-on en 1<sup>re</sup> et terminale pro ?

14. Quelle est l'idée principale du chef-d'œuvre ?

15. Puis-je étudier à l'étranger tout en préparant mon diplôme professionnel ? (Attention ! La réponse n'est pas dans la vidéo, [elle est ici.](#))



→ **BONUS**

Un petit moment de détente pour mieux connaître la voie pro, en participant à ce quiz :

[Étape 1 : quiz sur la voie pro.](#)

Vous pouvez retrouver les informations principales ici :

[Étape 2 : la voie pro après la 3e.](#)

Conclusion : maintenant que vous en savez plus, que pensez-vous de la formation professionnelle ? Est-ce fait pour vous ? Pourquoi ?



→ **LA VOIE PROFESSIONNELLE, OUI, MAIS COMMENT :  
PAR UNE SCOLARITÉ CLASSIQUE  
OU PAR APPRENTISSAGE ?**

Pour en savoir plus, informez-vous [ici](#).  
Pour réfléchir davantage, voici toutes  
les informations nécessaires :

**Étape 3 : je choisis.**

Formulez votre choix et expliquez-le :



## → **L'ORIENTATION EST UN CHOIX RÉFLÉCHI.**

Vous pouvez demander conseil à vos parents et tuteurs, vos professeurs, notamment le/la professeur/ professeure-documentaliste, et les psy-EN, y compris par mail.

À tout moment, vous pouvez contacter un/e conseiller/conseillère de l'Onisep par téléphone, chat, mail ou utiliser [la boîte à outils](#).

[Étape 1 : je contacte un conseiller.](#)

Consultez les liens suivants, tranquillement.

[Étape 1 : la voie pro se transforme, les campus des métiers, les campus d'excellence](#) :

à découvrir, avec les cartes de France à cliquer

[Étape 2 : je découvre la voie pro dans ma région.](#)

[Étape 3 : je cherche une formation.](#)

[Étape 3 : j'envisage la mobilité.](#)

Notez ici vos choix et communiquez-les à votre établissement, via votre professeur principal/ professeure principale :

Souvenez-vous : la voie pro ouvre notamment sur les parcours d'excellence et intègre les programmes Erasmus +, pour votre réussite scolaire et professionnelle.



→ **CONCLUSION : UN GRAND BRAVO  
POUR TOUT CE TRAVAIL ACCOMPLI !**

Vous vous êtes interrogé/e, vous avez découvert vos compétences et connaissez mieux celles à acquérir, vous pensez vous inscrire à une ou plusieurs formations professionnelles, vous êtes prêt/e à bouger et à décrocher votre diplôme pro dans un pays européen : encore BRAVO !

Et si vous n'êtes pas encore tout à fait sûr/e de vos choix, c'est tout à fait normal ! Ces questions de formations et de diplômes se posent tout au long de la vie. Continuez sereinement vos recherches et soyez accompagné/e par un/e conseiller/conseillère.





MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE ET  
DE LA JEUNESSE

MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



**onisep**

**TOUTE L'INFO SUR LES MÉTIERS  
ET LES FORMATIONS**